




Spa.budersand



Spa.budersand: Die Verbindung zur Natur.

Liebe Gäste,

lassen Sie den Alltag und das außergewöhnliche Jahr hinter sich – schalten Sie ab, entspannen Sie sich. Mit besonderer Liebe zum Detail möchten wir Ihnen Ruhe und Entspannung schenken. Erleben Sie diesen besonderen Ort, an dem die Dünen das Meer berühren. Bei uns bestimmt das Meer den Rhythmus – Meerspüren, Meergenuss und Meererholen.

Tauchen Sie ein in eine Welt zum Wohlfühlen, Entspannen, Gesundheit, Schönheit und Fitness. Genießen Sie den Ausblick auf die Nordsee und spüren Sie die heilenden Kräfte.

Unser Saunabereich mit finnischer Sauna, Biosauna, Aroma-Dampfbad, Erlebnisdusche und Eisbrunnen lädt Sie ein, Ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Atmen Sie durch in unserem Ruheraum mit fantastischem Blick aufs Meer oder genießen Sie die Spa-Rituale ganz exklusiv in unserer Spa.budersand-Suite.

Wir verwöhnen Sie mit Produkten unserer Partner Cellcosmet/ Cellmen und Sisley sowie unserer eigenen Spa.budersand-Kosmetik.

Unser neuer Spa-Manager Jens Schleif und sein Team freuen sich auf Sie und beraten Sie gern für Ihre ganz persönliche Wohlfühlanwendung.

Freuen Sie sich auf neue Anwendungen und Erlebnisse, welche wir dieses Jahr für Sie entwickeln werden.

Bis bald in unserem Spa.budersand



SPA-INFORMATIONEN

Der großzügig angelegte Spa.budersand lädt zum ausgiebigen Verweilen ein. Auf mehr als 1.000 qm bieten wir Ihnen zahlreiche Möglichkeiten zum Entspannen und Genießen:

- Private Spa-Suite mit Dampfbad, Wet-Table und Premium-Hydrowannen für das besondere Verwöhnprogramm allein oder zu zweit
- 8 Behandlungsräume, die meisten davon mit einzigartigem Meerblick
- Floating Soft-Pack für ein entspannendes Schwebbeerlebnis
- Dampfbad, Biosauna und Finnische Sauna
- Cardioraum, ausgestattet mit Geräten von Technogym: Laufband, Trainingsräder sowie Crosstrainer, Rudergerät und Kinesiswand
- Indoor-Pool zum Schwimmen und für Wassergymnastik (12,5 m lang, 6 m breit und 1,35 m tief)
- Außenterrasse mit Liegemöglichkeiten
- Wunderschöner Ruheraum mit Frischluftterrasse und direkter Sicht auf das Meer: zum Lesen, Entspannen und Nachruhen

SPA-ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	08:00 – 20:00 Uhr
Cardioraum/Schwimmbad	07:00 – 22:00 Uhr
Sauna	09:30 – 22:00 Uhr

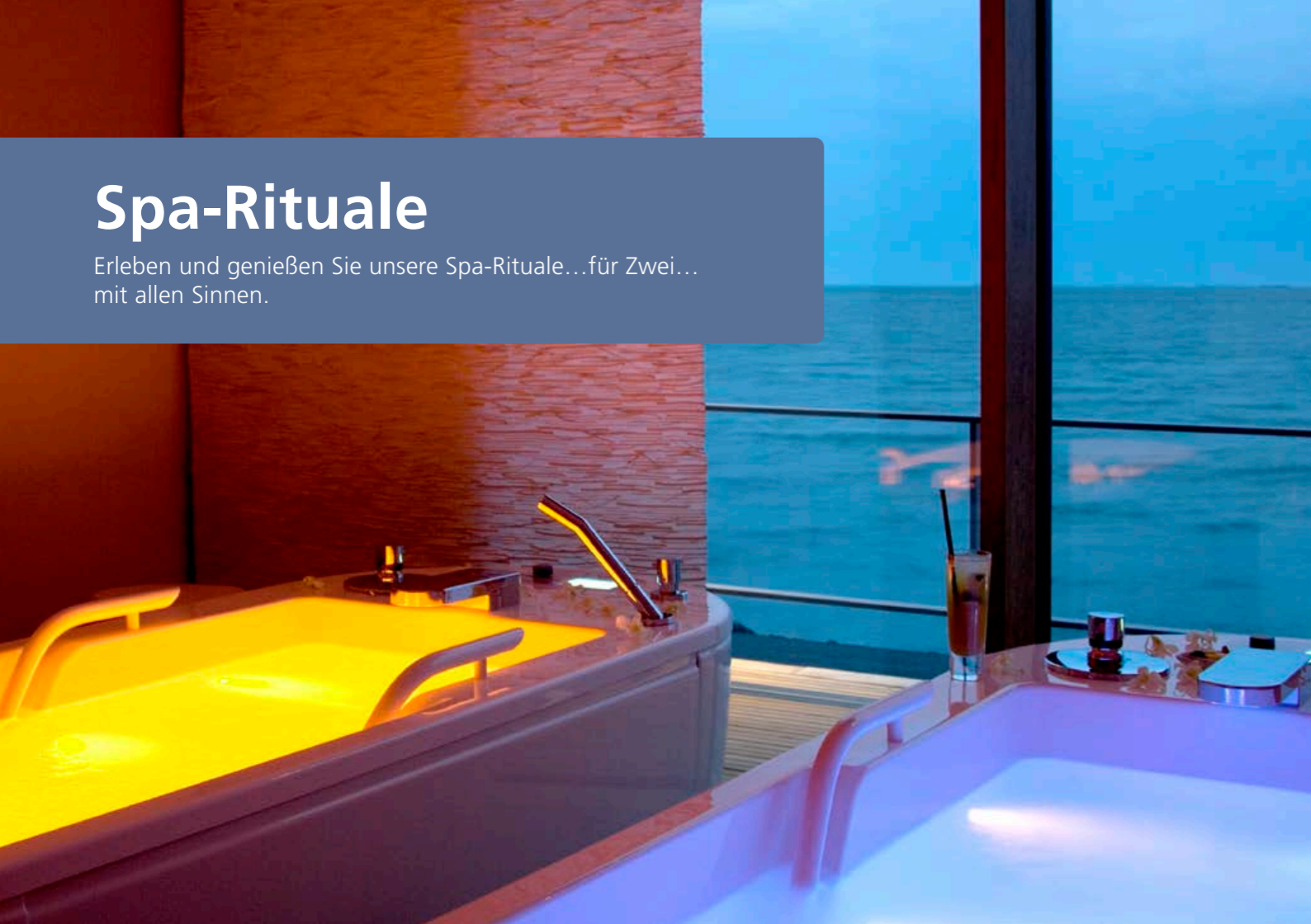
Für unsere jungen Gäste ist die alleinige Nutzung unseres Wellness- und Fitnessbereichs erst ab 16 Jahren gestattet. In Begleitung Erwachsener freuen wir uns auf Euren Besuch bis 17:00 Uhr

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Für eine individuelle Beratung und Reservierung steht Ihnen das Spa.budersand-Team telefonisch unter 04651.4607-420, per Mail an spa@budersand.de oder persönlich an der Spa-Rezeption zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

Spa-Rituale

Erleben und genießen Sie unsere Spa-Rituale...für Zwei... mit allen Sinnen.



Mehr vom Meer

Wohlige Wärme im Dampfbad – Wechselwarme Wadengüsse – samt sandiges Körperpeeling

Fühlen Sie sich klar und rein wie ein frischer Meereswind.

Verwöhnzeit: 45 Minuten/1 Person	Euro 62
Verwöhnzeit: 60 Minuten/2 Personen	Euro 114

Volle Kraft voraus

Wohlige Wärme im Dampfbad – Wechselwarme Wadengüsse – Meerespeeling (Sand oder Salz) – entspannende Teilkörpermassage

Der perfekte Start in eine entspannte Meererholung.

Verwöhnzeit: 60 Minuten/1 Person	Euro 98
Verwöhnzeit: 85 Minuten/2 Personen	Euro 182

Weiter Blick

Aufwärmen im Dampfbad – Wadengüsse – Meerespeeling – Entspannungsbad in der Erlebniswanne mit Massagedüsen und „Blick aufs Meer“.

Stimmulierende Sinnesreise übers Meer für ein harmonisches Wohlbefinden.

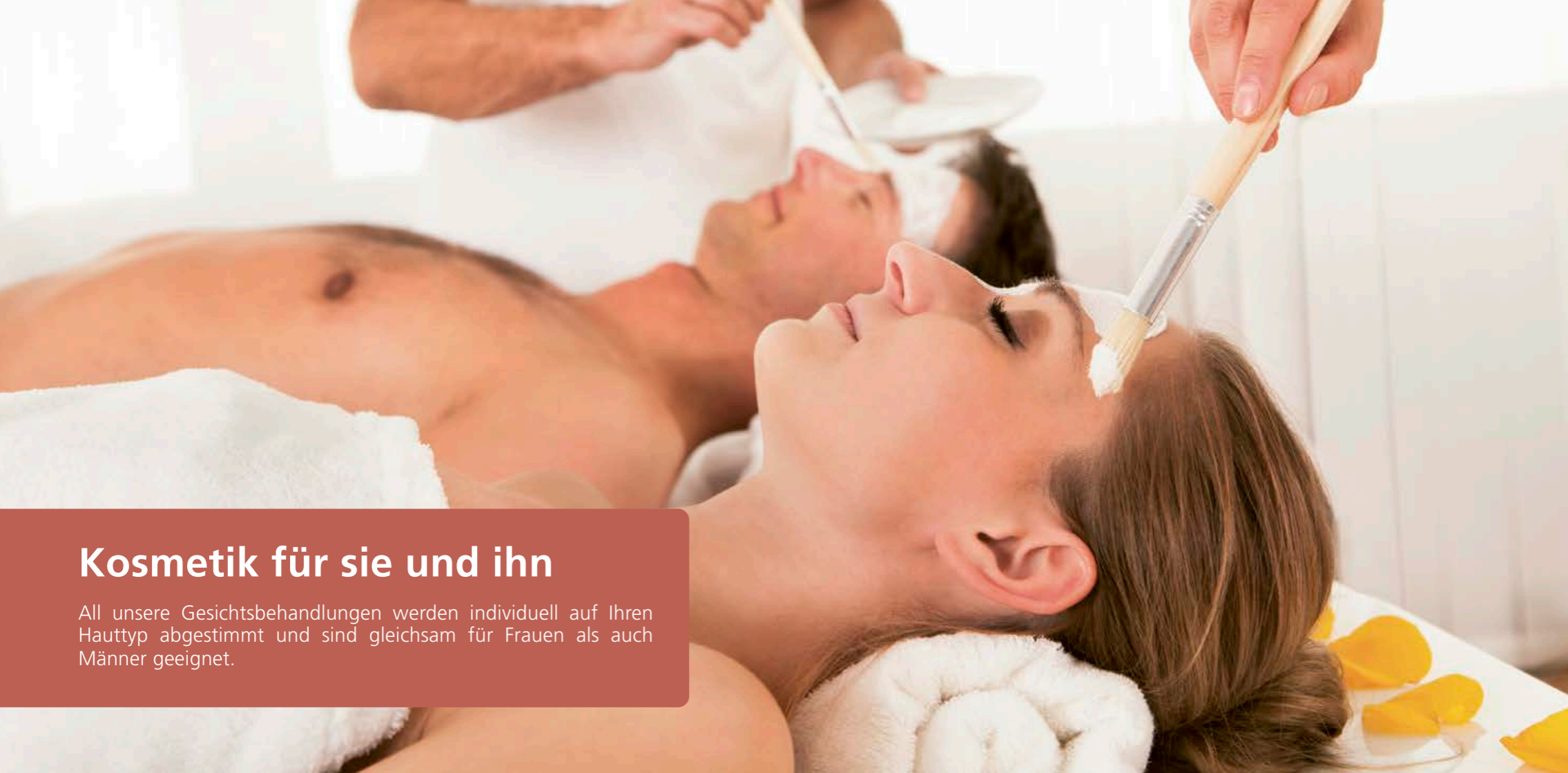
Verwöhnzeit: 60 Minuten/1 Person	Euro 95
Verwöhnzeit: 80 Minuten/2 Personen	Euro 178

Inselzeit

Aufwärmen im Dampfbad – Peeling-Sinnesreise – Wohlfühlbad – 50-minütige Entspannungsmassage (inkl. Erfrischungsgetränk & Fruchtsnack)

Das perfekte Programm für eine kleine Inselauszeit.

Verwöhnzeit: 120 Minuten/1 Person	Euro 198
Verwöhnzeit: 140 Minuten/2 Personen	Euro 388



Kosmetik für sie und ihn

All unsere Gesichtsbearbeitungen werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und sind gleichsam für Frauen als auch Männer geeignet.

Unsere Gesichtsbearbeitungen:

Unser Spa.budersand-Klassiker: Sylter Wind ...

Klassische Gesichtsbearbeitung mit intensiver Reinigung, Beurteilung, Augenbrauenkorrektur (auf Wunsch), Wirkstoffampulle nach Ihren Hautbedürfnissen, Maske oder Massage sowie typgerechte Abschlusspflege.

Basic: 50 Minuten

Euro 98

Luxus: 90 Minuten

Euro 150 (inkl. Massage und Maske)

Relaxing Anti-Stress · Cellcosmet

Entspannende und besänftigende Wohlfühlpflege. Lässt die Zeichen von Müdigkeit und Stress verschwinden und schenkt der Haut intensive Feuchtigkeit und ein klar verjüngtes Aussehen.

Verwöhnzeit: 60 Minuten

Euro 110

90 Minuten

Euro 150

Intensive Hydration

Konzentriert das ganze Anti-Aging Know-how von Sisley auf das Thema Feuchtigkeit. Ihre Haut gewinnt ihr Strahlen und ihre Jugendlichkeit zurück.

Verwöhnzeit: 90 Minuten

Euro 210

Anti-Age Cell Lift · Cellcosmet

Straffende Gesichtsbehandlung mit einem intensiven Liftingeffekt. Ihre Haut wird revitalisiert, erhält Spannkraft und neue Energie. Der hochkonzentrierte Zellularwirkstoff sorgt für strahlendes Aussehen.

Verwöhnzeit: 90 Minuten

Euro 185

Sisleya Radiance · Sisleya Extra Rich

Durch Sisleya Global Anti-Age erfährt Ihr Gesicht tiefenwirksame Entspannung – für ein regeneriertes, junges Erscheinungsbild.

Verwöhnzeit: 90 Minuten

Euro 215

Extras innerhalb einer Gesichtsbehandlung

Augenbrauenkorrektur	Euro 14
Augenbrauen färben	Euro 18
Wimpern färben	Euro 22
Collagenvlies, o.ä.	Euro 38
Extra- Wirkstoffampulle	Euro 18

Fragen Sie gern auch nach unserem Make-up Service. Tages-, Abend- oder Hochzeitsevent – wir beraten Sie gerne.

Schöne Hände und Füße

Maniküre 60 Min.	Euro 79
zzgl. Lack 75 Min.	Euro 89
Pediküre 60 Min.	Euro 89
zzgl. Lack 75 Min.	Euro 99

Bei unseren Behandlungen mit Lack, ist das exklusive Produkt von OPI inklusive.

Zu unseren klassischen Behandlungen schenken wir Ihnen unsere Spa.budersand – Private Label Hand- oder Fußcreme.

Unsere Gesichtsbehandlungen für Herren:

Kurz und kompakt zugeschnittene Behandlungen für die Männerhaut, gesund und gut gepflegt.

Deep Purifying · Cellmen

Tiefenreinigende Spezialbehandlung für die männliche Haut. Unreinheiten werden sanft entfernt. Konzentrierte, zelluläre Wirkstoffe geben der Haut ihr Gleichgewicht zurück.

Verwöhnzeit: 50 Minuten

Euro 110

Executive Revitalising Anti-Age CellFacial · Cellmen

Einzigartige exklusive Zellular-Gesichtsbildung spezifisch abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse der männlichen Haut. Revitalisierung durch aktives Zellmaterial. Eine „High Tech“- Anti-Age-Pflege der Extraklasse.

Verwöhnzeit: 85 Minuten

Euro 175

Phyto-Aromatique-Treatment for men only · Sisley

Revitalisierende Behandlung speziell für die männliche Gesichtshaut. Gleicht rasurbedingte Reizungen aus, versorgt Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit. Für eine deutlich erfrischte Haut voller Energie!

Verwöhnzeit: 85 Minuten

Euro 170





Massagen für sie und ihn

Behutsame Dehnungen und intensives Streichen und gezielter Druck lassen Ihren Körper bis in die Finger- und Fußspitzen entspannen. Ihr Atem fließt spürbar ruhiger – wie das Meer nach einem Sturm. Sie fühlen sich frei, vital und voller Energie.

Teilkörpermassage

Je nach Behandlungsschwerpunkt werden die Beine, der Rücken oder der Schulter-Nacken-Bereich klassisch massiert. Intensive Griffe sind nachhaltig spürbar und wirken unterstützend, um eine anhaltende Entspannung einzuleiten.

Verwöhnzeit: 25 Minuten

Euro 55

Ganzkörpermassage

Je nach Ihrem Behandlungswunsch wird Ihre Muskulatur von Kopf bis Fuß intensiv massiert. Eine gesunde Muskelbalance für den Sport, den Alltag – für Sie!

Verwöhnzeit: 55 Minuten

Euro 110

Aroma Wellnessmassage

Das handwarme Öl pflegt intensiv, wohlige Düfte lassen Sie entspannen oder beleben die Sinne neu.

Verwöhnzeit: 55 Minuten

Euro 120

Steinzeit

Sie genießen eine Ganzkörpermassage mit warmen und kühlen Steinen. Die Energie der warmen Steine lässt Sie in ein unvergleichliches Gefühl der Geborgenheit gleiten. Die kühlen Steine setzen körpereigene Kräfte frei und aktivieren das Gewebe und den Kreislauf gleichermaßen. Spüren Sie den Fluss neuer Energie.

Verwöhnzeit: 75 Minuten

Euro 138





Körperbehandlungen & Bäder

Bei allen Körperbehandlungen im Spa budersand stehen Ihre Haut und Ihr Wohlbefinden an erster Stelle. Ob Sie ein Massagebad, ein vorbereitendes Peeling oder eine Packung, schwerelos in unserer Softpack-Liege wünschen, wir gehen auf Ihre Bedürfnisse ein.

Sylter Feeling „Entspannung am Meer“

Es erwartet Sie ein erfrischendes Fußbad mit anschließendem Fuß-Peeling unter Verwendung von Nordseesand und Honig-Ingwer-Öl. Es folgen ein Ganzkörper-Peeling mit einem Rohseidehandschuh und eine anregende Massage mit Venusmuscheln. Die Frische des Meeres spüren Sie durch ein belebendes und kühlendes Aloe-Vera-Gel auf dem ganzen Körper. Den Abschluss bildet eine vitalisierende Gesichtsmassage mit kleinen Muscheln. Diese erzeugt eine wohltuende Wärme.

Verwöhnzeit: 90 Minuten

Euro 175

Entspannungsbad

Während Sie im warmen Wasser liegen und den traumhaften Blick auf das Meer genießen, massieren 278 Düsen zwanzig Körperzonen. Hierbei werden Massagedruckzonen und -sequenzen ganz individuell Ihren Wünschen angepasst. Äußerst effektiv – Lockerung, Entspannung und optimale Vorbereitung der Muskulatur auf eine Folgemassage.

Verwöhnzeit: 25 Minuten

Euro 45

Basenbad

Das Basenbad leitet die Entschlackung ein, fördert die Eigenversorgung der Haut mit Feuchtigkeit, wirkt gegen die Übersäuerung unseres Körpers und unterstützt das allgemeine Wohlbefinden.

Verwöhnzeit: 25 Minuten

Euro 48

Peeling „Deeply Refining“

Salt & Oil Body Scrub: Eine wunderbare Mischung aus Meersalz und ätherischen Ölen wirkt als „Türöffner“ für die nachfolgende Pflege – Ihre Haut fühlt sich an wie neu!

Verwöhnzeit: 20 Minuten

Euro 45

Softpack „Schwerelos am Meer“

Das Softpack ist ein warmes Wasserbett, in dem Sie schwerelos entspannen können. Die Wärme lässt die Wirkstoffe tief in Ihre Haut eindringen. Wählen Sie Ihre favorisierte Packung aus und erleben Sie ein neues Körpergefühl.

Sylter Meerschlick – Tonerdepackung – Algenpackung – Feuchtigkeitsspackung

Verwöhnzeit: 30 Minuten

Euro 69

Sylter Body Detox

Diese entgiftende und basische Intensivpflege geht gezielt auf die Problemzonen Ihres Körpers ein. Begonnen wird mit einem Sylter Meer-Peeling, gefolgt von einer Massage. Anschließend wird eine Algenpackung auf die behandelten Zonen aufgetragen. Diese reinigende und entschlackende Behandlung endet mit der Abschlusspflege und wirkt ideal bei Verspannungen, Übersäuerung und Müdigkeit.

Verwöhnzeit: 60 Minuten

Euro 115

Bei unseren Anwendungen möchten wir Ihnen Sylt und die wertvollen Rohstoffe aus dem Meer noch näher bringen.



SPA.BUDERSAND-ETIKETTE

Wenn Sie noch nie Spa-Behandlungen erlebt haben, ist der erste Besuch ein Abenteuer – Aufregung und Spannung inklusive. Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns genießen, und hoffen, dass die folgenden Informationen Ihnen dabei behilflich sind.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel, der auf Ihrem Zimmer bereitliegt. Möchten Sie unsere Fitnessseinrichtungen nutzen, sind Trainingsschuhe und Sportkleidung Voraussetzung. Aus Respekt gegenüber den anderen Gästen möchten wir Sie bitten, im Pool-Bereich Badekleidung zu tragen.

Saunabereich

Bitte benutzen Sie die Saunen textilfrei und legen Sie ein Handtuch auf die Sitz- und Liegefläche.

Kinder im Spa

Für unsere jungen Gäste ist die alleinige Nutzung unseres Wellness- und Fitnessbereichs erst ab 16 Jahren gestattet. In Begleitung Erwachsener freuen wir uns auf Euren Besuch bis 17.00 Uhr.

Sich Zeit nehmen

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer

Spa-Rezeption zu melden. Aus Rücksicht auf die nachfolgend gebuchten Behandlungen verkürzen wir bei einer Verspätung leider Ihre Behandlungszeit entsprechend. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Stornierungen/Terminänderungen

Ihr wertvolles Wohlfühl-Erlebnis bereiten wir mit viel Umsicht für Sie vor. Daher bitten wir Sie, uns bei einer Terminverschiebung mindestens 24 Stunden vorher zu kontaktieren. Bei einem kürzeren Zeitfenster berechnen wir 100 % der Anwendung.

Spa-Knigge

Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf die anderen Gäste leise und zurückhaltend. Wir bitten Sie, auf die Nutzung von Mobiltelefonen, Laptop, Video- und Fotokamera zu verzichten.

In Ihrem Sinn

Bitte haben Sie Verständnis, das wir Liegen, die länger als eine Stunde nicht genutzt und somit blockiert sind, für andere Gäste frei räumen.





BUDERSAND Hotel - Golf & Spa - Sylt
Am Kai 3
25997 Hörnum

Tel. +49 (0)4651.4607-0
Fax +49 (0)4651.4607-450
Mail hotel@budersand.de
Web www.budersand.de

Spa.[budersand](http://spa.budersand.de)

Tel. +49 (0)4651.4607-420
Fax +49 (0)4651.4607-450
Mail spa@budersand.de