



Spa. budersand



SPA.BUDERSAND  
**Ihr Wohlfühlort  
für alle Sinne!**

**SO SCHÖN.  
SO MEERESNAH.  
SO EINZIGARTIG.**

Genießen Sie Ihren Sylt Urlaub mit all seinen Facetten und erleben Sie die Kostbarkeit des Augenblicks im Spa.budersand. Spürbare Expertise, sichtbare Resultate und maßgeschneiderte Behandlungskonzepte erwarten Sie.

Finden Sie Ihre persönliche Lieblingsbehandlung in unserem Spa-Menü. Bei uns sind Sie in den besten Händen, freuen Sie sich darauf.

*Herzlich willkommen!*

Spa.budersand

## UNSERE DEPOTPARTNER

### **SOTHYS PARIS**

Das traditionsreiche Familienunternehmen aus Frankreich verbindet die Inspiration aus der Natur mit wissenschaftlicher Sorgfalt. Hergestellt unter ethischen und ökologischen Gesichtspunkten, bietet SOTHYS ein Produktportfolio, das die Einzigartigkeit jeder Haut unterstreicht.

Die innovativen Behandlungskonzepte von SOTHYS vereinen patentierte Wirkstoffe mit der Kunst der Anwendung und sichtbaren Ergebnissen. Entdecken Sie Ihre Haut neu!

### **O.P.I**

Der Nagelspezialist aus Los Angeles bietet mit seinen Kultlacken ein farbenfrohes Potpourri für schöne Nägel.

Die Pro Spa-Linie ist speziell für die professionelle Mani- und Pediküre nach den neuesten Standards entwickelt worden. Spezialprodukte für Problemnägel runden das Sortiment ab. Für alle, die es eilig haben, hat O.P.I die Gelcolor Lacke entwickelt – sie trocknen sofort unter speziellem LED Licht.

### **SPA.BUDERSAND**

Die Idee, ein wenig BUDERSAND Feeling mit nach Hause zu nehmen, hat zwei hochwertige Pflegeprodukte entstehen lassen, die Sie exklusiv als Private Label bei uns erleben können. Die zart schmelzende Handcreme wirkt mit Kakaobutter, Panthenol und Vitamin E zart pflegend und erhöht den Eigenschutz. Die Fußcreme enthält Avocado, Honig und Aloe Vera. Beide Produkte hinterlassen einen aromatischen Duft der Sylter Heckenrose.

Sehr gern schicken wir Ihnen Ihre  
ausgewählten Produkte auch nach Hause.

# BEAUTY

Effektive Gesichtsbearbeitungen für zeitlose Schönheit und neue Strahlkraft. Unsere Beautykonzepte sind so einzigartig wie Ihre Haut. Schöne Hände und Füße gehören auch zur Rundum-Pflege...



## BUDERSAND CLASSIC

### Ihre Haut wieder in Balance

Diese klassische Gesichtsbearbeitung schenkt Ihrer Haut ein gepflegtes „Feelgood“ Erlebnis. Begrüßungsritual, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Handmassage, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Serum, Augen- und Abschlusspflege, kleines Finish.

*Verwöhnzeit: ca. 80 Minuten  
Euro 179,-*

## GENTLEMEN

### Feuchtigkeit & Anti-Aging

In dieser Gesichtsbearbeitung ist alles drin, was „Mann“ braucht für ein klares und erfrishtes Hautbild. Das intensive Peeling bereitet Ihre Haut optimal vor. Die Wirkstoffkonzentrationen, in Verbindung mit einer wohltuenden Massage, machen diese Behandlung unentbehrlich.

Begrüßungsritual, entspannter Einstieg durch eine kurze Nackenmassage, Schaumreinigung, Gesichtspeeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, entspannende Gesichtsmassage, Maske, Arm/ Schultermassage, Abschlusspflege mit dem Fluid Jeunesse.

*Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten  
Euro 121,-*



## GLOW-INTENSE

### Strahlkraft & Teintausgleich

Diese Anti-Aging Behandlung geht auch gezielt auf Überpigmentierungen im Gesicht-Hals-Dekolletébereich und an den Händen ein. Innovative Wirkstoffe werden mit dem Ridoki Roller eingearbeitet und sorgen für einen ebenmäßigeren Teint. Gleichzeitig erhält die gesamte Haut neue Leuchtkraft, wirkt strahlender, praller und insgesamt voller, so dass das Hautbild frischer und jugendlicher erscheint.

Reinigung, AHA-Peeling, Luminizing Serum, Vitamin C Maske, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, Handmassage, Luminizing Maske, Augen- und Abschlusspflege, kleines Finish.

*Verwöhnzeit: ca. 80 Minuten  
Euro 179,-*



## LIFT AGE PERFECT

### Straffung & Festigung

Eine Anti-Aging Behandlung mit innovativem Know-how gegen die Zeichen der Zeit. Höchste Wirkstoffkonzentrationen in Verbindung mit Spezialgriffen festigen und straffen die Gesichtskonturen.

Reinigung, Renewing Peeling, Digi-Esthétique Massage, Brauenkorrektur, Multizone Booster, Lifting Massage, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, straffende Vliesmaske, Anti-Aging Serum, Augen- und Abschlusspflege, kleines Finish.

*Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten  
Euro 189,-*

## ON TOP IN DER GESICHTSBEHANDLUNG

*Wimpern färben  
Euro 28,-*

*Brauen färben  
Euro 19,-*

*Wimpern- und Brauen färben  
Euro 39,-*

*Oberlippen Depilation  
Euro 25,-*

## SENSITIVE

### Pflege & Balance

Eine ausgleichende Gesichtsbildung mit beruhigendem Thermalwasser für besonders empfindliche und irritierte Haut.

Reinigungsmaske, Ultra-sanftes Express Serum, sanfte Massage, hautbesänftigende Feuchtigkeitsmaske. Die Drainagemassage wird mit gekühlten Porzellanlöffeln durchgeführt. Abschlusspflege, kleines Finish.

*Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten  
Euro 121,-*

## HYDRA HYALURONIC ACID4

### Feuchtigkeitsspendende Intensivbehandlung

Die Lösung für intensive Feuchtigkeit in sechs Schritten, um den Durst der Haut zu stillen, diese aufzupolstern und ihr so einen neuen Glow zu verleihen.

Begrüßungsritual, Reinigung, sechs Schritte zu einer gut durchfeuchteten Haut, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, kleines Finish.

*Verwöhnzeit: ca. 70 Minuten  
Euro 147,-*



# BEAUTY EXTRA



## SPA MANIKÜRE

Die Hand- und Nagelbehandlung für perfekt gepflegte Hände mit exklusiven Produkten.

Fingerbad, Formen der Nägel, Korrektur der Nagelhaut. Als Abschlusspflege verwöhnen wir Ihre Hände mit der BUDERSAND Handcreme.

*Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten  
Euro 79,-*

*Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten, inklusive  
Original Farblack Ihrer Wahl  
Euro 94,-*

## SPA PEDIKÜRE

Kosmetische Fußpflege für den gelungenen Auftritt mit exklusiven Produkten.

Fußbad, Formen der Nägel, Fräsen der Nageloberfläche, Korrektur der Nagelhaut, Lösen von Verhornungen. Als Abschlusspflege verwöhnen wir Ihre Füße mit der BUDERSAND Fußcreme.

*Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten  
Euro 89,-*

*Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten, inklusive  
Original Farblack Ihrer Wahl  
Euro 104,-*



Körperpflege in Perfektion...  
Wählen Sie zwischen Skin Care pur,  
anregender Detox Behandlung oder  
schwerelosem Pflegegenuss im Softpack.



## BUDERSAND BODY PEELING

Dieses intensive Körperpeeling mit reinem Meersalz und Orangenöl verfeinert das Hautbild und regt die Mikrozirkulation an. Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer kostbaren Körpercreme, die Ihre Haut umhüllt und nachhaltig pflegt. Ein pflegender Genuss.

*Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten*  
*Euro 89,-*

## SMOOTH & SOFT

Reines Meersalz und Aloe Vera-Öl peelen Ihre Körperhaut samtig zart und bereiten Sie optimal auf die anschließende Aloe Vera Cremepackung vor. Genießen Sie eine schwerelose Entspannung im warmen Softpack, während Ihre Haut mit intensiven Nährstoffen versorgt wird. Sie erhalten eine Haut wie Samt und Seide.

*Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten*  
*Euro 110,-*





## DETOX & VITALITY

Beginnend mit einem Meersalz Körperpeeling zur Reinigung und Hautverfeinerung, folgt im Anschluss eine Unterwassermassage mit dem Schwerpunkt die Problemzonen durch ansteigenden Druck durchzumassieren. Die entschlackende Algenganzkörperpackung im Softpack regt den Stoffwechsel an.

*Verwöhnzeit: ca. 80 Minuten  
Euro 180,-*

## NATURAL CARE

Das natürliche Körperpeeling mit Meersalz und Orangenöl wirkt intensiv reinigend und hautverfeinernd. Es erwartet Sie anschließend eine Körperpackung mit weißer Heilerde im warmen Softpack – sie spendet Feuchtigkeit und regt den Hautstoffwechsel an. Die reichhaltige Körpercreme pflegt Ihre Haut nachhaltig.

*Verwöhnzeit: ca. 65 Minuten  
Euro 139,-*





# SPA RITUALS

Die Massagewanne Caracalla für Unterwassermassagen par excellence: Mit 278 Wasserdüsen, 50 Luftdüsen und 150 Lichtpunkten in 8 wechselnden Farben wird dieses Erlebnis zu Ihrem persönlichen Verwöhnprogramm.

Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Erlebnis mit einem einzigartigen offenen Blick nach Amrum und Föhr in unserer Private Spa Suite.

Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Glas Sekt.

*1 Person, Euro 50,-  
2 Personen, Euro 95,-*



## BUDERSAND WELLBEING

Ihre kleine Auszeit mit großem Wohlfühleffekt.

Aromabad in der Caracalla Whirlwanne mit Meerblick, Aromamassage, erfrischendem Smoothie.

*Verwöhnzeit: ca. 95 Minuten  
1 Person, Euro 155,-*

*Verwöhnzeit: ca. 95 Minuten  
2 Personen, Euro 260,-*

## BUDERSAND BODY & MIND

Ein exklusives Rundumpaket zum Auftanken und Genießen.

Dampfbad, Meersalzpeeling für den Körper, Aromabad in der Caracalla Whirlwanne mit Meerblick, Aromamassage, erfrischendem Smoothie.

*Verwöhnzeit: ca. 125 Minuten  
1 Person, Euro 215,-*

*Verwöhnzeit: ca. 140 Minuten  
2 Personen, Euro 385,-*



Massagen tun einfach gut – sie lockern die Muskulatur, fördern den Energiefluss und regen die Durchblutung an. Ob nun eine wohltuende Wellnessmassage mit Aromaöl, kräftige Sportmassage oder eine individuell abgestimmte Massage, in unserem Spa-Portfolio finden Sie Ihre persönliche Lieblingsbehandlung.

## TEILKÖRPERMASSAGEN

Diese klassische Massage lockert muskuläre Verspannungen und fördert die Durchblutung. Stimmen Sie den Schwerpunkt gern mit Ihrem Therapeuten ab.

*Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten*  
Euro 59,-

## GANZKÖRPERMASSAGEN

Abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, lockern die klassischen Massagegriffe Verspannungen der Muskulatur und wecken die Vitalität im Körper.

*Verwöhnzeit: ca. 55 Minuten*  
Euro 120,-

*Verwöhnzeit: ca. 80 Minuten*  
Euro 169,-

## SOFTPACK

Auf der Softpack-Schwebeliege erleben Sie schwerelose Entspannung. Muskeln und Wirbelsäule werden entlastet, während wohltuende Wärme Verspannungen löst.

Genießen Sie tiefes Wohlbefinden und nachhaltige Entspannung.

*Verwöhnzeit: 20 Minuten*  
Euro 25,-

## SPORTMASSAGE

Diese kräftig durchgeführte Tiefenmassage speziell für Sportler dient der schnellen und nachhaltigen Muskelregeneration vor oder nach dem Training. Sie wird punktuell und zielorientiert mit Minzöl durchgeführt.

*Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten*  
Euro 98,-

## UNTERWASSERMASSAGEN

Die Massage von 20 Körperzonen aus insgesamt 278 Düsen in 10 Massagesequenzen. Die sanfte Überblendung der einzelnen Massagesequenzen gewährleistet Ihnen eine harmonische Unterwassermassage.

Aus diesen Unterwassermassagen können Sie wählen:

Klassische Massagen, aufsteigende Massagen.  
*Verwöhnzeit: 20 Minuten*  
Euro 49,-

Energiemassage / Walkende Massage mit ansteigender Massagezeit und wechselndem Druck pro Zone.  
*Verwöhnzeit: 20 Minuten*  
Euro 49,-

Anti-Cellulite-Massage, klassisch aufsteigende Massage, deutliche Betonung auf Cellulite-Problemzonen.  
*Verwöhnzeit: 20 Minuten*  
Euro 49,-

Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Erlebnis mit einem einzigartigen offenen Blick nach Amrum und Föhr in unserer Private Spa Suite.

## BUDERSAND STONE MASSAGE

Warme Lavasteine und fein duftendes Aromaöl kombiniert mit manuellen Griffen, schenken Ihnen ein wohliges Gefühl der Tiefenentspannung. Körpereigene Ressourcen werden wieder aufgefüllt, Verspannungen lösen sich und Sie erhalten neuen Schwung. Kühlende Effleuragen zum Abschluss im Gesicht wirken ausgleichend.

*Verwöhnzeit: ca. 70 Minuten  
Euro 149,-*

## FUSSZONENMASSAGE

Jedem unserer Organe ist eine bestimmte Zone an den Füßen zugeordnet. Durch Druckbewegungen werden Disharmonien im Körper gemindert und das Gleichgewicht wiederhergestellt. Zur Einstimmung beginnen wir mit einem Fußbad.

*Verwöhnzeit: ca. 55 Minuten  
Euro 115,-*

## CHILL-OUT MASSAGE

Ein ganzheitliches Massageritual zur Tiefenentspannung und Aktivierung des Energieflusses. Spezielle Grifftechniken in Verbindung mit Akupressur fördern das Loslassen vom Alltag. Die Muskulatur wird entspannt und der Duft nach Jasmin und Sandelholz setzt positive Impulse. Sie erhalten ein ausgeglichenes Körpergefühl.

*Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten  
Euro 140,-*



## RELAXMASSAGE MIT AROMAÖL

Eine Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen. Die Kombination aus klassischer Massage mit entspannenden Effleuragen löst muskuläre Verspannungen und lässt den Alltagsstress verfliegen.

*Verwöhnzeit: ca. 55 Minuten  
Euro 130,-*

## RELAXMASSAGE MIT KOKOSÖL

Klassische Massagegriffe, entspannende Effleuragen und das traumhaft duftende Kokosöl schenken Ihnen eine gelockerte Muskulatur und innere Ausgeglichenheit. Ihre Haut wird samtig zart gepflegt.

*Verwöhnzeit: ca. 55 Minuten  
Euro 130,-*

Unsere Empfehlung für Sie:

Bereiten Sie Ihre Haut optimal für die Massage mit einem Ganzkörperpeeling aus Meersalz und Aromaöl vor. Danach wird Ihre Haut spürbar glatter und aufnahmefähiger.

*Verwöhnzeit: ca. 20 Minuten  
Euro 60,-*





## SPA-TIME VON MORGENS BIS ABENDS

Ziehen Sie Ihre Bahnen im Indoor-Pool mit Panoramafens-tern und Dünenblick: 12,5m lang, 6m breit und 1,35m tief.

Es erwarten Sie ein Dampfbad, eine Bio-Sauna und eine finnische Sauna. Zur Abkühlung stehen Ihnen die Eisgrotte, Erlebnisduschen und (je nach Jahreszeit) eine kalte Außen-dusche zur Verfügung.

Der Cardio Raum ist mit hochwertigen Geräten von Technogym ausgestattet.

Unser Ruheraum mit direktem Blick auf das Wattenmeer macht Ihre persönliche Auszeit noch kostbarer.

Von allen Bereichen gelangen Sie auf unsere großzügigen Außenterrassen.

## SPA-ÖFFNUNGSZEITEN:

*Rezeption und Behandlung:* 9.00 bis 19.00 Uhr

*Pool und Cardioraum:* 7.00 bis 22.00 Uhr

*Saunen:* 9.30 bis 21.00 Uhr

*(Zeiten unter Vorbehalt)*

## SPA-INFORMATIONEN

Die Nutzung des Fitnessbereichs ist ab 16 Jahren gestattet.

Den Pool nutzen Sie bitte in Badebekleidung. In Begleitung eines Erwachsenen ist die Poolnutzung für Kinder von 10.00 bis 17.00 Uhr möglich.

Bitte verwenden Sie in der Sauna ein Handtuch als Unterlage, um die Hölzer vor Schweiß zu schützen und die gegebenen Hygienevorschriften einzuhalten – der gemischte Saunabereich ist ein textilfreier Bereich.

Spa-Anwendungen sind für Gäste ab 16 Jahren buchbar. Für die Spa Anwendungen können Sie gerne im Bademantel und Badeslipper erscheinen. Für alle Körperbehandlungen wird Ihr Spa-Mitarbeiter Ihnen gerne für jede Behandlung Einmalunterwäsche zur Verfügung stellen.

Die Nutzung des Wellnessbereichs ist auf eigene Gefahr. Die Verwendung von Porzellan und Glas ist im Wellnessbereich aus Sicherheitsgründen nicht gestattet – ebenso der Genuss von Alkohol.

Fotografieren und Telefonieren ist nicht gestattet. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschließen.

## TERMINVEREINBARUNGEN

Für eine individuelle Beratung steht Ihnen das Spa-Team telefonisch unter **04651.4607-420**, per Mail **spa@budersand.de** oder persönlich an der Spa-Rezeption zur Verfügung.

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ist eine kostenlose Stornierung bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn möglich. Bei kurzfristigeren Absagen berechnen wir den vollen Behandlungspreis, sollten wir den Termin nicht vergeben können.

## DER WERT IHRER ZEIT

Finden Sie sich bitte 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption ein. Bei einem verspäteten Behandlungsbeginn verkürzt sich leider Ihre Anwendungszeit.



# HERZLICH WILLKOMMEN!



BUDERSAND Hotel - Golf & Spa - Sylt  
Am Kai 3  
25997 Hörnum

Tel. +49 (0)4651.4607-0  
Fax +49 (0)4651.4607-450  
Mail [hotel@budersand.de](mailto:hotel@budersand.de)  
Web [www.budersand.de](http://www.budersand.de)

Spa.<sub>budersand</sub>

Tel. +49 (0)4651.4607-420  
Fax +49 (0)4651.4607-450  
Mail [spa@budersand.de](mailto:spa@budersand.de)